

Die Frauenzentrale AR setzt sich ein für die Chancengleichheit der Geschlechter. Sie vernetzt Frauen in unserem Kanton und ist mit schweizerischen Frauenorganisationen in Verbindung. Die Anliegen von Frauen in Familie, Bildung, Beruf und Politik werden durch die Frauenzentrale AR unterstützt.



2018

Kurse Veranstaltungen

Inhaltsverzeichnis	SEITE
# 1 Steuererklärung ausfüllen	2
# 2 Nothelferkurs Kinder	2
# 3 Mit Kompetenz zu effizienter Vorstandsarbeit	2
# 4 Aufgetischt – Genuss und Anregungen	2
# 5 «Wiedereinstieg ins Berufsleben»	3
# 6 «Mehrgenerationen-Projekt»	3
# 7 Stadtführung in St.Gallen	3
# 8 Permakultur – Eine Gartenführung	3
# 9 Pannenhilfekurs	4
#10 Kommunikationstraining	4
Filmabend im August	4
#11 Besuch Obergericht in Trogen	5
#12 Adventslesung mit Führung durch Appenzeller Druckerei	5

#1 Steuererklärung ausfüllen – Samstag, 24. Februar 2018, 8.30 – 12.00 Uhr Appenzeller Volkskunde-Museum Stein

Selbst ist die Frau. Die Grundlagen zum Ausfüllen einer Steuererklärung sind rasch erlernt.

Referenten Sandra Nater, Herisau

Anmeldung bis Freitag, 16. Februar 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Hester Ryffel, 071 353 96 30 (Bürozeit)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Beratung
im ländlichen Raum AR.

#3 Mit Kompetenz zu effizienter Vorstands- arbeit – Samstag, 17. März 2018, 9 – 16.30 Uhr, Appenzeller Druckerei, Herisau

Sie erhalten Inputs zu kompetenter Sitzungs-
vorbereitung, Leitung von Sitzungen und Haupt-
versammlungen.

Leitung Anita Keller-Klemm, Kommunikation
und Clownerie

Anmeldung bis Freitag, 9. März 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
079 479 52 87, Caterina Mancuso

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Beratung
im ländlichen Raum AR.

#2 Aufgetischt – Genuss und Anregungen – Montag, 5. März 2018, 19.30 – ca. 23.00 Uhr, Haldenhof, Urnäsch

Ein Abend für Paare aus der Landwirtschaft.
Aufgetischt werden Köstlichkeiten aus der Küche.
Zu jedem Gang kommen Denkanstösse zu
Generationen – Paare – Chancengleichheit

Anmeldung Fr, 23. Februar 2018, Amt für
Landwirtschaft, 071 353 67 52,
lisbeth.lieberherr@ar.ch

Infos <http://www.ar.ch/alw/weiterbildung>

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Beratung
im ländlichen Raum AR, AI und dem Forum Mann.

#4 Nothelferkurs Kinder – Samstag, 24. März 2018, 8 – 11 Uhr Huber+Suhner Schulungsraum

Im Kurs lernen Sie, wie Sie sich richtig verhalten,
schnell und richtig helfen, wenn ein Kleinkind verunfallt
oder erkrankt. IVR-Zertifizierter Kurs.

Leitung Tamara Rottach, Samariterverein Herisau

Anmeldung bis Freitag, 9. März 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Hester Ryffel, 071 353 96 30 (Bürozeit)

Spezial Wir bieten einen Kinderhort an.

#5 «Wiedereinstieg ins Berufsleben nach längerer Familienzeit» – Do, 26. April 2018, 19 – 22 Uhr; Sa, 28. April 2018, 8.30 – 14 Uhr inkl. Stehlunch Verein Mensch-Natur, Herisau

Wie können Sie Ihre Ressourcen für den Arbeitsmarkt nutzen, welche Bewerbungsstrategien sind möglich und welche Unterstützung ermöglicht Ihnen das RAV.

Referenten Do: Personalberaterin RAV Herisau
Sa: Roswitha Michels, Fachfrau Integration

Anmeldung bis Montag, 16. April 2018,
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Petra Schwab, 079 749 31 74 (Bürozeit)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

#6 «Mehrgenerationen-Projekt» – Donnerstag, 3. Mai 2018, 19 – ca. 21 Uhr Alte Drogerie, Trogen

Die MGP Ostschweiz Baugenossenschaft gibt einen Einblick in ihre Arbeit. Wir erhalten einen Eindruck, wie ein Mehrgenerationenprojekt umgesetzt werden kann.

Leitung Bernhard Müller

Anmeldung bis Donnerstag, 26. April 2018,
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Petra Schwab, 079 749 31 74 (Bürozeit)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

#7 Stadtführung in St.Gallen – mit Abendessen in der Denkbar Donnerstag, 21. Juni 2018, 17 – 21 Uhr

Begleiten Sie uns auf einen medizingeschichtlichen Rundgang durch St.Gallen.

Leitung FZ SG und FZ AR mit Denkbar

Zeit Führung von 17.00 – 18.30 Uhr
Denkbar von 18.30 – 21.00 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch, 23. Mai 2018, info@fzsg.ch

Infos www.fzsg.ch

#8 Permakultur – Eine Gartenführung – Samstag, 16. Juni 2018, 10 – 12 Uhr, Saum, Herisau

Wir besuchen einen beispielhaften Garten für eine nachhaltige und naturnahe Lebensweise.

Leitung Kurt Forster, dipl. Permakulturdesigner

Zeit 10 – 12 Uhr

Kosten Fr. 8.– für Mitglieder,
Fr. 10.– für Nichtmitglieder, inkl. Getränke

Anmeldung bis Freitag, 8. Juni 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Hester Ryffel, 071 353 96 30 (Bürozeit)

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Beratung im ländlichen Raum AR.

#9 Pannenhilfekurs -

**In Notsituationen selber «Frau der Lage» sein
Donnerstag, 6. September 2018, 19 - 21 Uhr
Auto Lanter AG, Herisau**

Wir schauen unter die Motorhaube, lernen mehr über Räder und Reifen, Winter-Fitness und Keep it Cool bei einem Unfall.

Leitung Philipp Lanter, Auto Lanter AG

Anmeldung bis Freitag, 24. August 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Hester Ryffel, 071 353 96 30 (Bürozeit)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

#10 Kommunikationstraining -

**Samstag, 22. September 2018, 8.30 - 16.30 Uhr,
ev.-ref. Kirchgemeindehaus, Teufen**

Das Kommunikationstraining bietet die Möglichkeit, alltägliche Gesprächssituationen zu üben.

Leitung Anita Keller-Klemm, Heiden

Kosten Fr. 120.- für Mitglieder,
Fr. 160.- für Nichtmitglieder (inkl.
Jahresmitgliedschaft), exkl. Mittagessen

Anmeldung bis Freitag, 5. September 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
079 479 52 87, Caterina Mancuso

Filmabend im August

Geniessen Sie den lauen Sommerabend mit einem aktuellen Film über Frauen oder von Frauen.

Leitung FZ SG und FZ AR mit Denkbar

Zeit Die genauen Angaben erfahren Sie im Newsletter der Frauenzentrale Ausserrhodens.

Anmeldung nicht nötig

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

#11 Besuch Obergericht in Trogen - Mittwoch, 31. Oktober 2018, 9 - 11 Uhr

Wir erhalten kostenlos Einblick in die Arbeitswelt des Obergerichtsvizepräsidenten Walter Kobler sowie der Obergerichtsschreiberin Barbara Widmer.

Referenten Walter Kobler
Barbara Widmer

Anmeldung bis Mittwoch, 24. Oktober 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Hester Ryffel, 071 353 96 30 (Bürozeit)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

#12 Adventslesung mit Führung durch Appenzeller Druckerei, Mittwoch, 21. November 2018, 19 - 21.30 Uhr, Herisau

«Der Samichlaus ist da» erzählt die Geschichte eines kleinen Jungen, der am 6. Dezember mit dem Nikolaus unterwegs sein darf – von der Autorin gelesen.

Referentin Susi Germann-Läuchli

Zeit Führung von 19.00 – 20.30 Uhr
Lesung von 20.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch, 14. November 2018 an
kurse@frauenzentrale-ar.ch,
Hester Ryffel, 071 353 96 30 (Bürozeit)

Infos www.frauenzentrale-ar.ch

▼ Kurse mit Frauenzentrale St.Gallen. Die Vergünstigungen gelten auch für die Mitglieder der Frauenzentrale SG.

♂ Männer sind ebenfalls herzlich willkommen.

Bestehendes behalten – Neues integrieren?

Helfen Sie mit die Zukunft des Frauentages vom 8. März zu gestalten.

dieses Jahr knüpfen wir mit Essen und Kultur an Bekanntem an. Aber vorgängig sind Ihre Ideen und Visionen gefragt. Wie sollen wir künftig den Frauentag gestalten?

Details und Flyer folgen.

frauenzentrale-ar.ch

Frauentag in Heiden 8. März 2018

Gestalten Sie den Frauentag mit.

Leitung Neu: Frauenzentrale Ausserrhoden

Zeit Die genauen Angaben erfahren Sie im Newsletter der Frauenzentrale Ausserrhoden oder unter www.frauenzentrale-ar.ch

Wahlen 2019

Überlegen Sie sich eine Kandidatur! Wir unterstützen mit einem Kurs anfangs 2019 und vermitteln Mentorinnen.

Kennen Sie das «Frauen Netz AR»?

Sind Sie selbständig oder bieten Sie eine Dienstleistung oder ein Produkt an?
Vernetzen Sie sich – bei Frauen Netz AR der Frauenzentrale Appenzell Ausserrhoden.

Die Frauenzentrale AR macht sich stark für die Vernetzung unter Frauen im Kanton.

Als Mitglied der Frauenzentrale AR können Sie sich gratis eintragen lassen und so für sich Werbung machen.

Schauen Sie rein und machen Sie mit!
www.frauenzentrale-ar.ch

gemeinsam stark!

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von diversen Vergünstigungen und dem grossen Netzwerk.



Like Us!

@frauen_zentrale_ar

Wir sind neu auch auf
Facebook zu finden.

Die Veranstaltungen der Frauenzentrale AR finden
in Absprache und mit Unterstützung des Amtes für
Soziales von Appenzell Ausserrhoden statt.



Mit Unterstützung von

Appenzell Ausserrhoden

frauen ar
Frauenzentrale Appenzell Ausserrhoden

Die Stimme für Ausserrhoder Frauen

Als unabhängiger kantonaler Frauendachverband
vernetzen wir 41 Kollektiv- und rund 450 Einzelmitglieder.
Die Frauenzentrale engagiert sich im gesellschaftlichen
und politischen Bereich.

Kontakt

info@frauenzentrale-ar.ch, www.frauenzentrale-ar.ch
Telefon 079 279 16 02

Sind Sie zufrieden mit unserer Arbeit? Dann sprechen Sie
über uns und werben Neumitglieder. Vielen Dank.

Termin für Ihre Agenda

Hauptversammlung
Frauenzentrale AR
Mittwoch, 2. Mai 2018,
Gerbe, Heiden